



USAID
ВІД АМЕРИКАНСЬКОГО НАРОДУ



Swiss TPH
Swiss Tropical and Public Health Institute



ЄІПГЗ
ЄВРОПЕЙСЬКИЙ
ІНСТИТУТ ПОЛІТИКИ
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я



ДБАЮ ПРО СЕБЕ. ДБАЮ ПРО БЛИЗЬКИХ. ДБАЮ ПРО ГРОМАДУ.

Мережа просторів психосоціальної підтримки «Дбаю про себе»

Бершадь

Вінницька область
м. Бершадь, вул. Будкевича, 2
(приміщення ЦПМСД)

Телефон: +38 (097) 935-64-87

Сторінка у соціальних мережах:

www.facebook.com/profile.php?id=61565983671575

Жмеринка

Вінницька область
м. Жмеринка, вул. Училищна, 9
(приміщення Інклюзивно-ресурсного центру)

Телефон: +38 (068) 574-78-81

Сторінка у соціальних мережах:

www.facebook.com/profile.php?id=61561824027885

Овруч

Житомирська область
м. Овруч, вул. Тараса Шевченка, 41В
(приміщення ЦПМСД)

Телефон: +38 (066) 612-98-63

Фастів

Київська область
м. Фастів, вул. Київська, 57
(приміщення ЦПМСД)

Телефон: +38 (066) 202-03-33

Чортків

Тернопільська область
м. Чортків, вул. Д. Пігути, 29
(приміщення ЦПМСД)

Телефон: +38 (095) 791-86-70

+38 (096) 693-12-20

Лисець

Івано-Франківська область
с-ще Лисець, вул. Чорновола, 2
(приміщення Центру надання соціальних послуг)

Телефон: +38 (097) 615-34-26

Сторінка на сайті громади:

<https://sr.if.ua/prostir-dbayu-pro-sebe>

Бахмач

Чернігівська область
м. Бахмач, вул. Вернадського, 1
(приміщення Молодіжного центру)

Телефон: +38 (068) 121-40-25
+38 (068) 746-83-11

Сторінка у соціальних мережах:

www.facebook.com/groups/400734500494457/about

Чернігів

Чернігівська область
м. Чернігів, вул. Ганжівська, 8
(приміщення Чернігівського
обласного центру ветеранів війни)

Телефон: +38 (073) 005-07-50

Чернівці

Чернівецька область
м. Чернівці, вул. Героїв Майдану, 3
(Буковинський державний
медичний університет)

Телефон: +38 (063) 467-80-12

Чернівці

Чернівецька область
м. Чернівці, вул. Коцюбинського, 2
(Чернівецький національний університет
імені Юрія Федьковича)

Телефон: +38 (050) 965-07-30

Кіцмань

Чернівецька область
м. Кіцмань, вул. Незалежності, 1
(приміщення багатопрофільної лікарні
інтенсивного лікування)

Телефон: +38 (099) 649-64-55

Мережа просторів психосоціальної підтримки «Дбаю про себе» створена за підтримки Проєкту USAID «Розбудова стійкої системи громадського здоров'я». Ця ініціатива спрямована на надання психологічної допомоги та підтримки людям, які пережили травматичні події чи стрес внаслідок негативного впливу війни. Простори мережі забезпечують дружнє, безпечне, безбар'єрне середовище для надання індивідуальних консультацій та групових занять, проведення тренінгів, а також вільного від стигми спілкування. В просторах надають послуги лікарі, психологи, соціальні працівники, педагоги, використовуючи науково обґрунтовані програми різного рівня інтенсивності, такі як mhGAP, «Самодопомога+», «Управління проблемами+», СЕТА, «Програма емоційного та фізичного відновлення» та ін. Мережа сприяє зміцненню психічного здоров'я та емоційної стійкості у громадах, допомагаючи їх мешканцям набути знань про те, як піклуватися про себе та своє благополуччя.